

12月 教室休講のお知らせ

プール教室

12 / 12 (火)

◎ アクアビクス 健生'sビクス 共に休講 10:30~11:15

12 / 9・16 (土)

◎ 健生'sビクス 10:30~11:00

スタジオ教室

12 / 4・18 (月)

◎ Re:style 19:30~20:30

12 / 8 (金)

◎ ゆらぎ体操セラピー 10:30~11:30

12 / 12 (火)

◎ エアロビクス 13:00~13:45

講師の都合により休講いたします