

6月 教室休講のお知らせ

プール教室

6 / 1 (金) ~ 6 / 30 (土)

◎ AQUA ZUMBA 15:00~15:45

6 / 9 (土) ・ 6 / 30 (土)

◎ 健生'sビクス 10:30~11:00

6 / 19 (火)

◎ バタフライ(初級) 15:00~15:30

6 / 22 (金)

◎ 背泳ぎ(初級) 15:00~15:45

スタジオ教室

6 / 1 (金)

◎ ゆらぎ体操セラピー 10:30~11:30

6 / 12 (火) ・ 6 / 26 (火)

◎ エアロビクス 13:00~13:45

6 / 16 (土)

◎ はじめてのエアロビクス 14:30~15:15

6 / 19 (火)

◎ フィットネスフラ 14:00~14:45

講師の都合により休講いたします。