

フィットネスフラ (月)10:30~11:15
(金)13:00~13:45

開催日のお知らせ

1月16日より (月)フィットネスフラ 通常開催

1/13・27 (金) フィットネスフラ (担当 佐々木)

金曜日 13:00~13:45

フィットネスフラを開催します

月曜日は、通常開催いたします