

カポエイラシェイプ (金)13:00~13:45  
(月)19:30~20:15

## 開催日のお知らせ

### ◆金曜日クラス

1/20

カポエイラシェイプ

(担当 井上)

### ◆月曜日クラス

1/16・23・30

カポエイラシェイプ

(担当 佐々木)