

6/19 (月)

無料体験開催!

19:15 ~ 20:15

Re:style

身体と心の相互作用がある有酸素運動です
ボディラインを骨格から整え、
痛み予防・改善を目指します

6/26(月)19:15~20:15 から、毎週月曜日

参加費 **1000円** にて通常開催いたします。

※ヨガマット・水分補給用の飲み物を持参ください。