



～プールでフィットネスフラ企画～

# アキアキラ

7/19(水) 10:30~11:30

フラダンスのハンドモーションとステップをプールで再現！  
有酸素運動とフラダンスとアクアビクスの全ていいとこどり！  
是非この機会にご参加くださいませ！

- ※北海道産のプリン付です☆
- ※料金を添えて、7/10までにお申し込みください☆

JWI認定フィットネスHula検定スペシャリスト  
太極舞マスタートレーナー

講師：貝谷万里子

参加費：500円



ALO 45°