

# 10月 教室休講のお知らせ

## プール教室

10 / 3 (火)

◎ 腰痛・関節痛 13:00～13:45

10 / 4 (水)

◎ アクアビクス 14:00～14:45

講師の都合により休講いたします

## スタジオ教室

◎ ピラティス(金) 10:30～11:30

講師の都合により休講いたします