

11/10 (金)

無料体験開催!

10:30 ~ 11:30

ゆらぎ体操セラピー

体の要となる骨盤を動かしながら
骨盤・背骨のゆがみを直し
痛み、不調、ストレスを解消します

11/17(金)10:30~11:30 から、毎週金曜日

参加費 **520円** にて通常開催いたします。

※ヨガマット・水分補給用の飲み物を持参ください。