

11月 新規教室 お知らせ

プール教室

◎クロール手のかき&キック (講師:長廻)
(金)18:30~19:15
無料 45分教室

スタジオ教室

◎ゆらぎ体操セラピー (講師:山崎)
(金)10:30~11:30
有料 520円 1時間教室