

11月 教室休講のお知らせ

プール教室

11 / 7 (火)

◎ 腰痛・関節痛 13:00～13:45

11 / 20 (月)

◎ AQUA ZUMBA 15:00～15:45

スタジオ教室

11 / 24 (金)

◎ いきいき健康ヨガ 19:30～20:30

11 / 29 (水)

◎ ピラティス 13:00～14:00

講師の都合により休講いたします